

Ärzte-Info September 2009



Ambulante Rehabilitation

Das interdisziplinäre KIDS®-Schulungsprogramm ist das erste Adipositas-Programm für Kinder und Jugendliche, das vom Medizinischen Dienst der gesetzlichen Krankenkassen anerkannt worden ist.

Praxisgemeinschaft für Ernährungstherapie und Ernährungsberatung

Ute Jagau (Dipl. oec. troph. M. A.) und
Kristine Pflug-Schönfelder (Dipl. oec. troph.)

Ernährungspraxis Römerstr. 38, 61381 Friedrichsdorf / Seulberg
Tel: 06172-72 521 Fax: 06172-72 546

Ernährungspraxis Friedensstr. 16, 63454 Hanau
Tel: 06181-9529939

E-Mail: praxis@vitalfit.de Internet: www.vitalfit.de

Mitglied bei VFED Verband für Ernährung und Diätetik, Adipositas Netzwerk Hessen e.V., Deutschen Allergie- und Asthmabund DAAD e.V.

Zertifiziert durch das Institut für Qualitätssicherung in der Ernährungstherapie und Ernährungsberatung e.V. und den Verband der Oecotrophologen VDOE e.V.





Leistungsübersicht Primärprävention

	In Anlehnung an KIGA-KIDS®	KIDS® Ernährungsschulung
	Entspricht den Anforderungen der Krankenkassen gemäß § 20 SGB V	
Alter	4 – 7 Jahre	8-17 Jahre
Gruppenstärke	10-12	10-12
Schulung	in altersspezifischen Gruppen	
Indikation / Einschlusskriterien	BMI > 90. bis 97. Perzentile mit und ohne Risikofaktoren BMI > 97. Perzentile bis 99,5 Perzentile ohne Risikofaktoren oder Krankheit (Geschlechtsspezifische Perzentilen für den Body Mass Index im Alter von 0 bis 18 Jahren nach Kromeyer-Hauschild, Uni Jena, 02/2001)	
Ärztliche Zuweisung des behandelnden Arztes mit Angaben zu:	<ul style="list-style-type: none"> • Körpergröße und -gewicht • Taillenumfang (ab 8 Jahre) • Blutdruck • Cholesterinwerte • Glukosetoleranz (Familienanamnese) • Harnsäure im Serum 	<ul style="list-style-type: none"> • Orthopädische Störungen • Ergometrischer Leistungsfähigkeit (ab 8 Jahre) • Überprüfte Eigenmotivation des Patienten • Bereitschaft der Eltern zur Mitarbeit/Unterstützung
Ausschlusskriterien	<ul style="list-style-type: none"> • sekundäre Adipositas mit psychiatrischen (z. B. Essstörungen) • Adipositasformen, die auf eine Erkrankung zurückzuführen sind (z.B. Prader-Willi-Syndrom) • fehlende Gruppenfähigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • intellektuelles Handicap • Fehlen einer ausreichenden Eigenmotivation • Kinder/Jugendliche und ihre Familien bzw. Bezugspersonen ohne ausreichende Motivation für Verhaltensänderungen
Prävention Ernährung & Kochpraxis		
Dauer	3 Monate	3 Monate
Schulungseinheiten	Familiengespräch 1 Ernährung/Essverhalten: Gruppenschulung 8 Einheiten Kochpraxis mit Kindern u. Eltern: 2 Einheiten Elternschulung 3 Einheiten	Familiengespräch 1 Ernährung/Essverhalten: Gruppenschulung 8 Einheiten Kochpraxis mit Kindern u. Eltern: 2 Einheiten Elternabende 3 Einheiten
Pädagogik/ Didaktik	<ul style="list-style-type: none"> • Kind / Elternschulung • erlebnisorientierte Pädagogik • Lernen durch Erfahren und Handeln 	<ul style="list-style-type: none"> • altersgerechte Schulung mit altersdifferenzierten Materialien • Änderung der Motivation • Positive Verstärkung
Prävention Ernährung & Bewegung		
	in altersgerechten Gruppen 10 Einheiten Ernährungs- und Verhaltensschulung 10 Einheiten Ausdauer- und Bewegungsspiel	
	Kostenteilrückerstattung nach Vorlage der Teilnahmebestätigung bei der Krankenkasse	
	Einzelgespräche mit Kindern oder Eltern werden zusätzlich berechnet	



- Schulung Ärzte-Info September 2009

Leistungsübersicht Ambulante Rehabilitation

	KIGA-KIDS® Interdisziplinäres Schulungsprogramm	KIDS® Interdisziplinäres Schulungsprogramm
	entspricht AGA-Anforderungen gemäß § 43 GB V	
Alter	4-7 Jahre	8-17 Jahre
Gruppen- stärke	maximal 8 Kinder	maximal 12 Kinder / Jugendliche
Schulung	in altersspezifischen Gruppen	
Indikation / Einschluss- kriterien	BMI > 90. bis 97. Perzentile in Verbindung mit Krankheiten BMI > 97. Perzentile bis 99,5 Perzentile im Verbindung mit Krankheiten und Risikofaktoren BMI > 99,5 Perzentile (Geschlechtsspezifische Perzentilen für den Body Mass Index im Alter von 0 bis 18 Jahren nach Kromeyer-Hauschild, Uni Jena, 02/2001)	
Ärztliche Zuweisung des behan- delnden Arztes mit Angaben zu:	<ul style="list-style-type: none"> • Körpergröße und -gewicht, • Taillenumfang (ab 8 Jahre) • Blutdruck • Cholesterinwerte • Glukosetoleranz (Familienanamnese) • Harnsäure im Serum • TSH 	<ul style="list-style-type: none"> • Orthopädische Störungen • Ergometrischer Leistungsfähigkeit (ab 8 Jahre) • Überprüfung von Kontraindikationen • Überprüfte Eigenmotivation des Patienten • Bereitschaft der Eltern zur Mitarbeit / Unterstützung
Ausschluss- kriterien	<ul style="list-style-type: none"> • sekundäre Adipositas mit psychiatrischen (z. B. Essstörungen) • Adipositasformen, die auf eine Erkrankung zurückzuführen sind (z.B. Prader-Willi-Syndrom) • fehlende Gruppenfähigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • intellektuelles Handicap • Fehlen einer ausreichenden Eigenmotivation • Kinder/Jugendliche und ihre Familien bzw. Bezugspersonen ohne ausreichende Motivation für Verhaltensänderungen
	Ernährungskonzept: Optimierte Mischkost	
Dauer	12 Monate	12 Monate
Schulungs- einheiten	Medizin : Voruntersuchen und med. 3 Betreuung nach Bedarf nach Bedarf Familiengespräch/e nach Bedarf Ernährung/Essverhalten: Gruppenschulung 12 x ½ Std. Kochpraxis mit Kindern u. Eltern: 4 x 2 Std. Psychologische Begleitung: Gruppenschulung 10 x ½ Std. Bewegung /Gruppensport 28 x 1 Std. Elternschulung 12 x 1. Std. Training im Sportverein ab 9. Monat	Medizin : Voruntersuchen und 3 med. Betreuung nach Bedarf Familiengespräch/e nach Bedarf Ernährung/Essverhalten: Gruppenschulung 17 x 1 Std. Kochpraxis mit Kindern u. Eltern: 4 x 2 Psychologische Begleitung: Gruppenschulung 10 x 1 Bewegung /Gruppensport 28 x 1 Std. Elternabende 12 x 1 Std. Training im Sportverein ab 9. Monat
Pädagogik/ Didaktik	<ul style="list-style-type: none"> • Kind / Elternschulung • erlebnisorientierte Pädagogik • Lernen durch Erfahren und Handeln 	<ul style="list-style-type: none"> • altersgerechte Schulung mit altersdifferenzierten Materialien • Änderung der Motivation • Positive Verstärkung
Kosten- übernahme	Kostenerstattung durch Krankenkassen bei medizinischer Indikation	
	weitere Einzelgespräche mit Kindern oder Eltern werden auf Grund ärztlicher Intervention zusätzlich berechnet	

Das **interdisziplinäre KIDS®-Schulungsprogramm** ist **das erste Adipositasprogramm für Kinder und Jugendliche**, das vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen im Februar 2007 anerkannt worden ist. Es erfüllt die Anforderungen des Konsensuspapiers „Patientenschulungsprogramme für Kinder und Jugendliche mit Adipositas“ (Berlin, Sept. 2004) und entspricht damit den Leitlinien der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (Konsensus-Konferenz der AGA am 10.09.2004). Das **KIDS®-Schulungsprogramm** nimmt an der Evaluation der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter mit der Adipositas-Patienten-Verlaufsdokumentation (APV-Programm) teil.

Das **KIDS®-Schulungsprogramm** wird auch ohne Bewegungskomponente durchgeführt, wenn sich die adipösen Kinder und Jugendliche nachweislich z. B. durch ihre aktive Mitgliedschaft im Sport- oder Schwimmverein 1,5 – 3 Std. wöchentlich aktiv sportlich betätigen.

THERAPIEZIELE

Ziel der KIDS®-Adipositasschulung ist es, dem Kind und seiner Familie die Selbstverantwortung für ein individuelles Ess- und Bewegungsverhalten verständlich zu machen sowie eine langfristige Veränderung herbei zu führen und über eine Verbesserung der Lebensqualität zu festigen.

- Langfristige Gewichtsreduktion oder Gewichtskonstanz und Stabilisierung
- Verbesserung des aktuellen Ess- und Bewegungsverhaltens des Patienten unter Einbeziehung seiner Familie
- Reduktion der Energiezufuhr – Einübung und Stabilisierung eines flexiblen kontrollierten Essverhaltens (Optimierte Mischkost)
- Erlernen von Problembewältigungsstrategien und langfristiges Sicherstellen von erreichten Verhaltensänderungen
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und des Körperbewusstseins
- Steigerung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls (psychologische Integration)
- Verbesserung der Adipositas assoziierten Komorbidität durch gezielte Ernährungsumstellung
- Vermeidung von unerwünschten Schuleffekten
- Förderung einer normalen körperlichen, psychischen und sozialen Entwicklung und Leistungsfähigkeit
- Integration der Patienten in ein betreutes Sportangebot

Um Kindern und Eltern kurze Wege zu ermöglichen, werden KIDS®-Adipositasschulungen Wohnort nah und in Kooperation mit Schulen, Sportvereinen, Krankengymnastik-Praxen oder Zentren für Bewegung angeboten.

Weiter Informationen erhalten Sie bei <http://www.kids-ernaehrung.de>